WARUM VEGAN?

VegaPlant Let's do it!
WWW.VEGAPLANT.AT

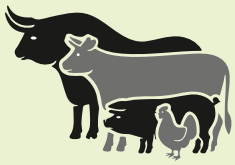
20 FAKTEN, DIE ZUM NACHDENKEN ANREGEN SOLLEN!

Quellenangaben zu finden unter: ricemilkmaid.de/20-fakten

1

51% Landwirtschaftliche Nutztierhaltung

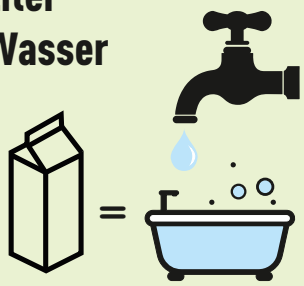
und all ihre Nebenerzeugnisse sind insgesamt jährlich für den **globalen Treibhausgasemissionen** verantwortlich!



2

1.020 Liter Wasser

braucht es durchschnittlich (8,5 volle Badewannen) um **1 Liter Kuhmilch** zu produzieren!

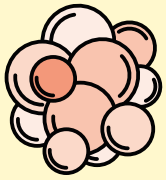


3

Das Blut von Menschen mit einer **pflanzenbasierten Ernährung (Vegan)** stoppt das Wachstum von

Krebszellen 8-mal

so stark, wie das Blut von Menschen, die die heutige Stanarddiät verfolgen.

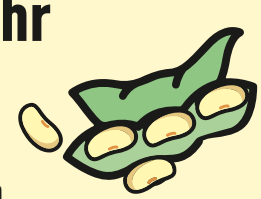


4

Die Nutzung einer Fläche zum Anbau von Sojabohnen liefert

15-mal mehr Protein

als die Nutzung der gleichen Fläche für die **Haltung von Nutztieren**.

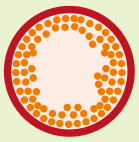


5

Cholesterin und gesättigte Fettsäuren aus tierischen Lebensmitteln sind die

Nr. 1 Ursache für Herzinfakt & Schlaganfall

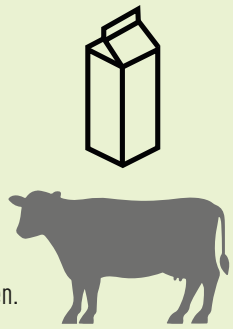
(kardiovaskuläre Krankheit)
- die häuftigsten Todesursachen in Österreich und Deutschland



6

Kuhmilch Konsum

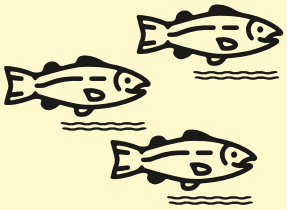
steigert den Blutspiegel an insulinähnlichen Wachstumsfaktoren **(IGF)**, welche u.a. **Krebszellen** zum Wachstum anregen.



7

80% der globalen Fischbestände

sind **bereits überfischt** und vollständig ausgebeutet.

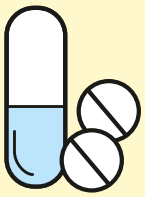


8

in Deutschland werden

1.700 Tonnen Antibiotika

in der Nutztierhaltung eingesetzt.
Knapp siebenmal so viele, wie in Krankenhäuser.



9

Jede Sekunde

werden ca.

6000 m² Regenwaldfläche abgeholzt.

Ein Fußballfeld umfasst 7.140m²

10

Landwirschaftliche Nutztierhaltung

91%

der abgeholzten Fläche des **Amazonas Regenwaldes** verantwortlich.

WARUM VEGAN?

VegaPlant Let's do it!
WWW.VEGAPLANT.AT

20 FAKTEN, DIE ZUM NACHDENKEN ANREGEN SOLLEN!

Quellenangaben zu finden unter: ricemilkmaid.de/20-fakten

11

50 Millionen
männliche Küken

werden jedes Jahr in Deutschland nach dem schlüpfen **geschredert** oder **vergast**.

12

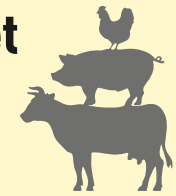
Es braucht durchschnittlich
15.400 Liter Wasser

(128 volle Badewannen)
um **1 Kg Rindfleisch** zu produzieren!
Sojabohnen benötigen nur **1.800 Liter**.

13

Weltweit werden jährlich ca.
70 Milliarden
Nutztiere geschlachtet

Im August 2016 entsprach die Weltbevölkerung zum Vergleich **7,44 Milliarden Menschen**.

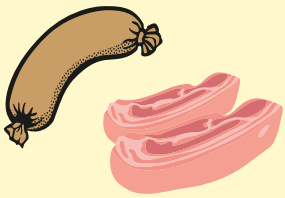


14

Verarbeitetes Fleisch

wird in **Geschmack** oder **Haltbarkeit verändert**.

Ist krebserregend für Menschen!



15

50%
des weltweiten Getreideanbaus wird an Nutztiere Verfüttert.

Gleichzeitig hungern **weltweit 800 Millionen Menschen**.

16

Täglich produzieren Rinder allein in Deutschland
2.5 Milliarden Liter Methan

Ein Kleinwagen müsste die Welt 5,6 Millionen mal umrunden, um den gleichen Klimaschaden zu verursachen.

17

der Konsum von
rotem Fleisch

(Muskelfleisch von Säugetieren) steht eindeutig in Zusammenhang mit der **Entstehung** von **Krebserkrankungen**.

18

Der Umstieg auf eine
pflanzenbasierte Ernährung (VEGAN)

kann die Bildung kardiovaskulärer Krankheiten (Bluthochdruck, Herzinfarkt, Schlaganfall, etc.) **stoppen** und **umkehren**.

19

Schweine

sind intelligent, lernfähig, hochsozial und reinlich.

Sie sind sogar intelligenter als Hunde.

20

54 Millionen Tiere

landen in Deutschland jährlich im Hausmüll.

Ihr Fleisch wird nicht gegessen, sondern weggeschmissen!