



Tsatsiki

Zutaten:

- 400 g griechischer Joghurt od. Sojajoghurt
- 1 Salatgurke
- 1 Bund Dill - gehackt
- 3 Knoblauchzehen - gepresst
- etw. Zitronensaft
- 1 EL Balsamicoessig
- 1 EL Olivenöl
- Salz, Pfeffer

Zubereitung:

1. Gurke schälen, halbieren und reiben - in einem Geschirrtuch oder feinem Sieb gut ausdrücken
2. Joghurt, Knoblauch, Zitronensaft, Essig, Olivenöl mischen
3. Gurkenraspel und Dill unterheben, mit Salz und Pfeffer abschmecken und im Kühlschrank ca. 1-2 Stunden ziehen lassen