



Einfacher Apfelkuchen

Zutaten:

- 300 g Vollkornmehl
- 1 Pkg. Vanillepudding-Pulver, vegan
- 150 g brauner Zucker
- 1 TL Zimt
- 1 Pkg. Backpulver
- 1 TL Natron
- 2 EL Apfelessig
- 150 ml Maiskeimöl
- 280 ml Pflanzendrink (Hafer, Soja ...)
- 2 Äpfel

+ Fett für die Form u. evtl. Staubzucker

Zubereitung:

1. alle trockenen Zutaten in einer Schüssel geben
2. mit Öl, Essig und Pflanzendrink zu einer glatten Masse verrühren *nicht zu lange rühren*
3. Masse in die eingefettete Form geben
4. Äpfel schälen, vierteln und in dünne Scheiben anschneiden
5. die angeschnittenen Viertel kreisförmig auf den Kuchen verteilen und in die Masse eindrücken
6. bei 180°C, Ober- Unterhitze - 60 Minuten backen
7. Kontrolle mit der Stäbchenprobe, ob der Kuchen fertig ist