



Nudelsalat "Frühling"

Zutaten:

- 100 g vegane BandNudeln (Trockengewicht)
- 1 Karotte - fein geschnitten
- 1 Frühlingszwiebel - klein geschnitten
- Cranberries
- wahlweise frischer Blatt-, Vogerl- od. Rucola- Salat
- Schnittlauch, Sesam

für das Dressing:

- Sojasauce
- Dattelsirup
- Olivenöl
- etw. Zitronensaft
- Balsamicoessig
- etw. Paprikapulver, Pfeffer, Sesamsamen, Kräuter nach Belieben

Zubereitung:

1. Nudeln kochen - in der Zwischenzeit das Dressing zubereiten
2. alle Zutaten für das Dressing in einer Schüssel gut verrühren
3. Karotten, Cranberries u. Frühlingszwiebel unterrühren
4. Nudeln abgießen und sofort mit dem Dressing mischen - ca. 10 Minuten ziehen lassen
5. Salat und Schnittlauch und Sesam untermischen - fertig!